

Blick aufs ruhige Meer

von Anne-Barbara Bernhard

Ein monatlicher Blick auf das ruhige Meer zum Entspannen.

Ich liebe es am Meer zu stehen, dem sanften Wellenrauschen zuzuhören, zu riechen, den Wind im Gesicht zu spüren. Ich genieße die weite Sicht und spüre, wie die Weite der Landschaft in mir selbst Raum einnimmt und ich werde ganz ruhig und auch dankbar für das Erlebnis.



Blick aufs ruhige Meer

2023

für jeden Monat

